

Todos necesitamos prepararnos para la temporada de huracanes. Ir de compras para los suministros de artículos y provisiones puede ser muy costoso. Comprando los artículos poco a poco antes de la tormenta puede reducir la tensión de recuperación al evitar las largas filas y los estantes vacíos.

Cuando pega un huracán las diferentes utilidades y la electricidad no están siempre disponible. Lleve la delantera y este preparado! Esta lista de compras le ayudará a comprar ciertos artículos cada semana. La temporada de huracanes empieza el 1ero de junio y dura hasta el fin de noviembre. La lista completa de artículos se encuentran en esta área en las tiendas de Wal-Mart, Winn Dixie, y otros, también en ciertas ferreterías.

## Equipo de Suministros Lista de Compras

### Comida

- \_\_\_ 2 Galones de agua
- \_\_\_ 1 Galón extra de agua
- \_\_\_ Pan para hacer emparedados (congelar)
- \_\_\_ 2 Latas de sopa
- \_\_\_ Cereal
- \_\_\_ 4 Latas de frutas
- \_\_\_ 5 Latas de carne
- \_\_\_ 4 Latas de vegetales
- \_\_\_ 1 Lata grande de jugo
- \_\_\_ 1 Frasco de jalea
- \_\_\_ 1 Frasco de mantequilla de maní
- \_\_\_ 1 Cajeta de galletas salines
- \_\_\_ 3 Cajetas de barras de energía, granolas etc
- \_\_\_ Café instantáneo, té y bebidas en polvo

**Agua:** Agua se necesita para tomar, cocinar, bañarse. Almacene suficiente agua en galones para la familia y para los animales, est debe hacerse antes de la tormenta. Agua limpia que se pueda usar para bañarse y lavar otras cosas.



**#1**

### Medicamentos

- \_\_\_ 1 galón de agua por persona
- \_\_\_ Suplemento extra de sus medicinas
- \_\_\_ Trate de tener algunas pastillas de aspirina y/o acetaminophen.
- \_\_\_ Medicina para la diarrea
- \_\_\_ Vitaminas de Adulto
- \_\_\_ Termometro

### Refugios para personas con necesidades especiales:

Los refugios para personas con necesidades especiales del condado, sólo acepta a personas cuya condición física requiera de cuidado médico o de la supervisión de enfermeras. Las personas que requieran de cuidados que no podrían ser ofrecidos por los refugios para la población en general, podrán pasar la noche con seguridad y deberán de reunir los siguientes requisitos:

- Necesidad de asistencia con medicamentos o cuidado médico.
- Monitoreo de los signos vitales, condiciones médicas o actividades diarias, pero que no son necesidad de hospitalización.
- Necesidad constante de energía eléctrica para el funcionamiento de equipo medico.

Es necesario registrarse con anticipación para poder hacer uso de los refugios para personas con necesidades especiales. Para registrarse, llamar al:

FLORIDA

<https://snr.floridadisaster.org/Signin>  
FLSNRsupport@deltaone.com  
800.374.9689, TTY: 800.395.1878

Para más información sobre refugios en su area:  
Departamentos de Manejo de Emergencias

- Escambia, FL:** 850.471.6400
- Santa Rosa, FL:** 850.983.5360
- Okaloosa, FL:** 850.651.7150
- Walton, FL:** 850.892.8065
- South Baldwin, AL:** 251.972.6807
- North Baldwin, AL:** 251.937.0317
- Eastern Shore, AL:** 251.990.4605
- Mobile, AL:** 251.460.8000



Preparandose usted y su familia puede ayudar a salvar su vida y la de un ser amado. Clases de Primeros Auxilios y CPR estan disponibles por la Cruz Roja Americana.

### Almacenaje

- \_\_\_ 2 Cajas grandes de bolsas plásticas
- \_\_\_ Un surtido de contenedores plásticos con sus tapas
- \_\_\_ Papel plástico para envolver
- \_\_\_ 3 cajas de bolsas grandes para la basura
- \_\_\_ 2 rollos de papel de aluminio
- \_\_\_ Contenedor plástico con sus tapas

### Conservando alimentos y documentos importantes:

El servicio de energía eléctrica puede ser interrumpido por varios días luego de la tormenta, por tal motivo

prepárese para posibles apagones. Así mismo, utilice envases a prueba de agua para proteger documentos importantes.



**#2**

### Primeros Auxilios y Salud

- \_\_\_ 1 Botella de shampoo
- \_\_\_ 1 Tubo grande de pasta de dientes
- \_\_\_ 1 Cajeta de limpiadores sanitarios/liquidos
- \_\_\_ Curitas de diferente tamaños
- \_\_\_ 1 Libro de primeros auxilios
- \_\_\_ Antiséptico
- \_\_\_ Desodorante
- \_\_\_ Pinzas
- \_\_\_ Rollo de gaza
- \_\_\_ Vaselina
- \_\_\_ Alcohol para frotarse
- \_\_\_ 1 Botella de hidrogeno de peroxido

**Primeros Auxilios:** Durante la tormenta, las líneas de electricidad y de teléfono se cortan, las condiciones climaticas estan muy peligrosas y hace que vehiculos no puedan responder a situaciones de emergencia.



**#4**

### Artículos para limpieza

- \_\_\_ Kleenex
- \_\_\_ 2 rollos de papel toalla
- \_\_\_ 4 rollos de papel higienico
- \_\_\_ 2 Paquetes de utensilios plásticos para comer, platos de cartón vasos de cartón
- \_\_\_ Jabón liquido para lavar
- \_\_\_ Repelente para mosquitos
- \_\_\_ Fósforos
- \_\_\_ 2 pares de guantes latex
- \_\_\_ 1 escoba, un trapeador, un bote
- \_\_\_ Clorox liquido sin olor

**Use lo que tiene:** Surtase de artículos de uso personal y de limpieza. Haga un chequeo de su abastecimiento y tengalos a mano. No se olvide del los platos, vasos y utensilios desechables (tenedor, cucharas, etc.) papel toalla. Repelente para insectos y protector solar no deben faltar.

### Herramientas pesadas necesarias

- \_\_\_ Cadenas y combustible
- \_\_\_ Clavos
- \_\_\_ Tornillos para madera
- \_\_\_ Hacha pequeña
- \_\_\_ Palanca
- \_\_\_ Lonas impermeables para reparaciones temporales del techo
- \_\_\_ Plywood (Contrachapados) y fasteners para cubrir las ventanas

**Seguridad:** La mayoría de accidentes relacionados al huracán ocurren luego de la tormenta cuando la gente empieza a limpiar los escombros. Use equipo apropiado para garantizar su seguridad, esté seguro de utilizar adecuadamente herramientas a corriente y maquinaria. Nunca trabaje solo, es mejor que contrate trabajadores asegurados y con experiencia para que hagan parte del trabajo.



**#5**

### Herramientas comunes necesarias

- \_\_\_ Radio a pilas o baterías
- \_\_\_ Linternas
- \_\_\_ Imperdibles
- \_\_\_ Tijeras
- \_\_\_ Alicata
- \_\_\_ Martillo(s)
- \_\_\_ Desarmador o destornillador
- \_\_\_ Guantes para trabajo pesado
- \_\_\_ Pilas o baterías para linternas
- \_\_\_ Cocina a combustible o carbón
- \_\_\_ Cuchillo de campamento o multiuso
- \_\_\_ 1 caja de máscaras para polvo desechable
- \_\_\_ Lentes plásticos de seguridad

**Sintonice:** Los medios de comunicación locales son su fuente primaria de información durante el desastre. Estos trabajan con el Centro de Operaciones de Emergencia para proveerle de información actualizadas y que garantice su seguridad. Asegurarse de tener un radio a pilas o baterías, así como repuestos de las mismas. Mantenerse informado sobre las condiciones del clima, peligros, calles cerradas, toque de queda y centros para la ubicación de los centros de alivio para el desastre.



**#8**

**NO ACUMULE  
COMBUSTIBLE!  
Ayude a su vecino**



### Acciones antes de la tormenta

- \_\_\_ Elabore un plan familiar en el que incluya posibles refugios ante una eventual evacuación. Así mismo, delegue distintas actividades preventivas a los miembros de su familia.
- \_\_\_ Ubique su medidor de agua y el control general de la corriente eléctrica.
- \_\_\_ Sepa el plan de desastre de la escuela o guardería de sus hijos.
- \_\_\_ Corte el follaje de los árboles que le podrían causar daño en su propiedad y asegure objetos flojos o desatados.
- \_\_\_ Instale o verifique el funcionamiento de su detector de humo.
- \_\_\_ Use una cámara de video para grabar sus bienes dentro de la casa y guarde la grabación en la casa de un amigo o familiar.
- \_\_\_ Saque fotocopias de documentos importantes y guárdelos en un lugar seguro.
- \_\_\_ Haga planes para incluir a su mascota en caso de que vaya a un refugio.
- \_\_\_ Obtenga dinero en efectivo o cheques de viajero.
- \_\_\_ Establezca un contacto, fuera del estado en donde reside, al que pueda llamar en caso de emergencia.

### Suministros Inteligentes

- \_\_\_ Baterías de linternas para campamentos.
- \_\_\_ Linternas para campamentos.
- \_\_\_ Cocina o parrilla portátil.
- \_\_\_ Cámara desechable o de video.

**Su propiedad:** Antes de la temporada de huracanes, haga una lista completa de todos sus bienes de valor y personales. Guarde documentos importantes y valiosos en un lugar seco y seguro; si evacua, llevarlos con usted. Haga un inventario fotografiado antes de la tormenta y luego tome fotografías de cualquier daño luego de la misma con el fin de futuros trámites con su seguro. Cuenten con una adecuada cobertura de seguro y tenga claro todas las condiciones de su póliza antes de algún desastre. Esto lo salvará de amargas sorpresas durante la recuperación.



**#9**

### Suministros Útiles

- \_\_\_ Baterías de repuesto
- \_\_\_ Juegos y actividades para los niños y la familia
- \_\_\_ GPS o mapas de carreteras
- \_\_\_ Contenedores de gasolina

**Tenga Paciencia:** El daño luego de un huracán es impredecible. Puede tomar muchos días, en algunos caso varias semanas, en el reestablecimiento del servicio de corriente eléctrica. El personal encargado de las tareas de recuperación, empezaran a trabajar lo más pronto posible para limpiar las carreteras y restaurar los diferentes servicios. Sea paciente, ya que se esperaría la pérdida del servicio telefónico, eléctrico, agua y cable. Tenga actividades para la distracción de su familia y recuerde que todos los miembros de la comunidad experimentan el mismo desastre.

**#10**

### Seguridad diaria

- \_\_\_ Extintor de fuego certificado por ABC
- \_\_\_ Detector de humo con baterías
- \_\_\_ Detector de monóxido de carbono

### Suministros diarios:

Los desastres pueden ocurrir sin mayor aviso. Es una buena idea tener suministros a la mano durante todo el año. Asegurarse de que tener siempre y extintor de fuego que funcione, detectores de humo y de monóxido de carbono. Estos artículos salvan vidas y reducen el daño a la propiedad. Para reducir el riesgo de incendio, NO USE VELAS. Nunca use un generador o parrilla a carbón dentro de su casa o garaje.



**#11**

